

BWYDLEN CINIO WYTHNOS 3/ LUNCH MENU WEEK 3 16/1/23

Rydym i gyd yn falch fod Lynne ein cogydd wedi dychwelyd. Mae'r cinio a'r gwasnaeth wedi bod llawer gwell yr wythnos yma. Diolch Lynne

We are all very glad that Lynne our cook has returned. The lunch and the service has been far better this week. Diolch Lynne

Dydd Llun/Monday

Opsiwn 1/ Option 1

Bolognese Cig Eidion, pasta a bara garleg/
Beef bolognaise, pasta and garlic bread

Opsiwn 2/ Option 2

Bolognese llysieuol a phasta/
Vegetarian Bolognaise and pasta

Myffin Banana neu ffrwythau/ *Banana muffin or fruit*

Dydd Mawrth/Tuesday

Opsiwn 1/ Option 1

Calzone Ham a chaws, thalpiau tatws a phys
Ham & Cheese Calzone, potato wedges and peas

Opsiwn 2/ Option 2

Calzone Ham a Tomato, thalpiau tatws a phys/
Cheese & Tomato Calzone, wedges and peas

Sbwnj Lemwn a chwstard neu ffrwythau/ *Lemon sponge & custard or fruit*

Dydd Mercher/Wednesday

Opsiwn 1/ Option 1

Cinio rhost Cyw iar/ *Chicken Roast dinner*

Opsiwn 2/ Option 2

Rhost llysieuol/ *Vegetarian Roast dinner*

Teisen Berffro neu ffrwythau/ *Shotbread biscuit or fruit*

Dydd Iau/Thursday

Opsiwn 1/ Option 1

Brecwast mawr / *Large breakfast*

Opsiwn 2/ Option 2

Brecwast llysieuol mawr/ *Large vegetarian breakfast*

logwrt neu ffrwythau/ *Yoghurt or fruit*

Dydd Gwener/Friday

Opsiwn 1/ Option 1

Byrgyr Cyw Iar, sglodion a ffyn llysiau/
Chicken burger, chips and vegetable sticks

Opsiwn 2/ Option 2

Bysedd pysgod mawr, sglodion a ffyn llysiau/
Large fish fingers, chips and vegetable sticks

Browni siocled neu ffrwyth/ *Chocolate brownie or fruit*

Rydym wedi cwyno sawl gwaith I NEWydd am nifer o bethau y tymor diwethaf ac maent wedi ymddiheuro.

We complained several times to NEWydd last term and they have apologised.