

BWYDLEN CINIO WYTHNOS  
YMA/  
LUNCH MENU THIS WEEK  
15/3/23-17/3/23

**Dydd Mercher/Wednesday**

**Opsiwn 1/ Option 1**

Cyri Cyw Iar a Reis / *Chicken Curry and Rice*

**Opsiwn 2/ Option 2**

Cyri Llusiau a Reis / *Vegetable Curry and Rice*  
**Fflapjac / Flapjack**

**Dydd Iau/ Thursday**

**Opsiwn 1/ Option 1**

Cinio rhost Cyw Iar / *Chicken Roast dinner*

**Opsiwn 2/ Option 2**

Rhost Ilysieuol / *Vegetarian Roast dinner*  
**logwrt / Yoghurt**

**Dydd Gwener/Friday**

**Opsiwn 1/ Option 1**

Byrgyr Cyw Iar a sglodion / *Chicken burger, Chips*

**Opsiwn 2/ Option 2**

Byrgyr Fegan a Sglodion / *Vegan Burger and Chips*  
**Teisen Berffro / Shotbread biscuit**