

# Free ADHD training for Parents and Professionals registered with STAND North Wales CIC

- **Date:** Friday, 22<sup>nd</sup> March 2024
  - **Time:** 9:30 am until 3:30 pm
  - **Venue:** Coed Pella Building, Colwyn Bay
  - **Cost:** Free of charge
- Light lunch and refreshments included

Topics covered will include:

- What ADHD is and isn't, including up to date research, key features, diagnostic criteria, comorbidities, executive functioning impairments, emotional dysregulation and the different presentations of ADHD, including gender.
- Strategies for the classroom- including support for executive functioning, anxiety, memory, lesson design and planning and support for self-management.

This training will be delivered by the ADHD Foundation – The Neurodiversity Charity.

For a booking form please contact Sam:

- Email: [Samantha@standnw.org](mailto:Samantha@standnw.org)
- Call: 07570583842

## About the trainer:

Colin Foley is the training director of the ADHD Foundation, the largest ADHD charity in Europe.

After twenty-five years as a secondary teacher and senior leader, Colin's work for the ADHD Foundation is grounded in empowering teachers to deliver outstanding outcomes for children and young people with ADHD through increased awareness of the condition and through practical classroom strategies that every teacher can use at all key stages.



# Hyfforddiant Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd Ychwanegol (ADHD) am ddim i Rieni a Gweithwyr Proffesiynol sydd wedi cofrestru gyda CIC STAND Gogledd Cymru

- **Dyddiad:** Dydd Gwener, 22<sup>ain</sup> Mawrth 2024
- **Amser:** 9:30 y bore hyd 3:30 y prynhawn
- **Lleoliad:** Adeilad Coed Pella, Bae Colwyn
- **Cost:** Am ddim

Cinio ysgafn a lluniaeth yn gynwysedig

Bydd y pynciau a drafodir yn cynnwys::

- Beth yw Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd Ychwanegol a beth ydi o ddim, gan gynnwys ymchwil gyfredol, nodweddion allweddol, meini prawf diagnostig, cydforbidrwydd, namau gweithredol, dadreoleiddio emosiynol a chyflwyniadau gwahanol o Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd Ychwanegol gan gynnwys rhyw.
- Strategaethau ar gyfer yr ystafell ddosbarth - gan gynnwys cefnogaeth ar gyfer gweithrediad gweithredol, pryder, cof, cynllunio gwersi a chynllunio a chefnogaeth ar gyfer hunanreolaeth.

Bydd yr hyfforddiant hwn yn cael ei gyflwyno gan y Sefydliad ADHD - Yr elusen niwroamrywiaeth

Ar gyfer ffurflen archebu cysylltwch hefo Sam:

- E-bost: [Samantha@standnw.org](mailto:Samantha@standnw.org)
- Galwch: 07570 583842

## Am yr hyfforddwr:

Colin Foley yw cyfarwyddwr hyfforddiant y Sefydliad ADHD, yr elusen ADHD fwyaf yn Ewrop.

Ar ôl pum mlynedd ar hugain fel athro uwchradd ac uwch arweinydd, mae gwaith Colin ar gyfer y Sefydliad ADHD wedi'i seilio ar rymuso athrawon i gyflawni canlyniadau rhagorol i blant a phobl ifanc ag ADHD trwy ymwybyddiaeth gynyddol o'r cyflwr a thrwy strategaethau ystafell ddosbarth ymarferol y gall pob athro eu defnyddio ym mhob cyfnod allweddol.

